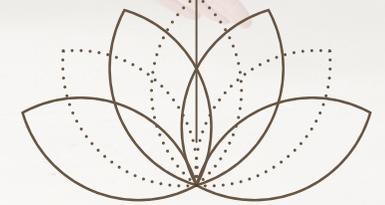


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	Pilâtes					<b>STAGES</b>  <b>MÉDITATION</b>  <b>YOGA</b>  <b>DANSE</b>
12:30	Yoga Vinyasa	Pilâtes			Abdos Fessiers	
15:00						
17:30	Yoga Vinyasa	Abdos Fessiers	Yoga Vinyasa	Pilâtes	Renfo mobilité Stretching	
18:30		Pilâtes	Abdos Fessiers	Barre au sol	Abdos Fessiers	
19:30		Barre au sol	Pilâtes	Abdos Fessiers		
20:30		Talon Technique débutant	HEELS intermediaire avancé			



## Abonnements Mensuels

engagement jusqu'a fin juillet

1x semaine	40 €
2x semaine	55 €
FullPass	75 €
1er Cours d'essai	10 €

## Cours particuliers

Remise en forme, perte de poids ciblé, , Pilâtes, Yoga 50€

HEELS 40€

(Tarifs dégressif à partir de 2 personnes jusqu'à 4 pers )

Frais d'inscription 15 €

Cours collectif à l'unité 15 €

EVJF

Sur devis